



PROJETO

MISSÃO

**XINGU**

2009

Cuidando de povos irmãos  
de um mesmo país.

## Equipe 2009



Dr. Alfredo Daniel Lopes – Pediatra

Dr. Celso Henrique Oliveira – Clínico Geral

Dr. José Alberto Barbosa Lima – Ginecologista

Dr. Marcos Miguel Morandi – Oftalmologista

Dra. Renata Souza Curi – Otorrinolaringologista

Dra. Rúbia C. Osawa – Cirurgiã Vascul

Dr. Paulo Eduardo Alves de Camargo – Dentista

Camila B. Lima Camargo – Atendente Voluntária

Leonice Rocha Costa do Amaral – TSB Técnica Saúde Bucal

Camila Montagnana - Enfermeira

Flávia Del Rio – Enfermeira

Maria Emília Barbosa Lima – Logística

Valdecir Marangoni Redondo – Motorista e Logística

Dr. Moacir Barbosa Lima – Engenheiro

## **Agradecimentos aos que trabalharam na Missão Xingu 2009**

### **como apoio em Campinas**

*Bruno Lima Canesqui – Antropólogo*

*Eduardo Silva – Engenheiro*

*Luiz Alberto Aguirre – Dentista*

*Maria Bernadete Barros Piazzon B.Lima – Logística*

*Dr.Paulo Sérgio Lima – Pneumatologista*

### **Aos que trabalharam em São José do Xingu – MT**

*Cidadãos Voluntários do município*

#### **E, em especial :**

*Dr.Douglas Rodrigues e a Dra.Sofia Rodrigues – (UNIFESP) - pelas orientações especializadas ao atendimento indígena.*

## **1 - OBJETIVOS**

O Projeto Missão Xingu tem como objetivos principais:

- dar assistência à saúde à população carente do município de São José do Xingu (MT) e à população indígena do Parque Indígena do Xingu (PIX);
- promover ações educativas e de prevenção à saúde para essas comunidades;
- proporcionar aos profissionais voluntários participantes a oportunidade de doar um pouco de seu tempo e saber a uma população sabidamente carente, e dar-lhes a oportunidade de entrarem em contato com novas culturas , novos costumes de uma região ainda pouco explorada e em desenvolvimento do nosso país.

## **2 – MISSÃO XINGU - 2009**

Em 2009, o Projeto Missão Xingu , que vem transformando e melhorando a vida de muitas pessoas, realizou sua 5ª edição, ao prestar atendimento médico-odontológico gratuito à população carente do município de São José do Xingu e aos índios do Parque Indígena do Xingu (PIX), no Estado de Mato Grosso (MT).

No dia 18 de setembro de 2009, o grupo partiu para o XINGU e realizou seu trabalho de atendimento até o dia 25/09, com uma equipe composta de seis médicos de diferentes especialidades; um dentista e duas técnicas em higiene dental; duas enfermeiras padrão; uma especialista em logística e um motorista com caminhão de apoio. Coordenado pelo ginecologista e obstetra Dr. José Alberto Barbosa Lima e pelo oftalmologista Dr.Marcos Miguel Morandi, o grupo realizou exames; consultas; pequenas cirurgias; orientações de saúde pela Rádio Xingu FM,cujos programas eram diários e, ao vivo, para toda a região com o intuito de transferir e esclarecer conhecimentos básicos para prevenção das principais doenças; assim como palestras noturnas para cidadãos da região e para a comunidade indígena.

A Missão Xingu vem crescendo a cada ano, com profissionais de diferentes áreas médicas, e mobiliza, também, voluntários do município que, a cada ano estão mais capacitados, o que torna o Projeto Xingu uma marca dessa cidade. No ano de 2009, as palestras administradas nas quatro noites, formuladas com a linguagem própria para a região, visando à prevenção, tiveram enorme sucesso, comprovado pela presença de 650 pessoas, número que vem crescendo ano a ano.

Em 2009, a grande novidade foi a participação de um engenheiro que, em parceria com a odontologia, iniciaram o projeto de fluoretação da água de abastecimento do município, ação esta vinculada à implantação de saneamento básico inexistente na cidade. A presença do flúor na água é um fator importante no desenvolvimento dos dentes na infância, além de prevenir as cáries nas crianças e nos adultos. É o método utilizado em saúde pública de maior eficiência, pois atinge toda a população que faz uso da água de abastecimento.

Com a médica angiologista (vascular), foi possível, além de esclarecimentos, na Rádio e em Palestras sobre doenças vasculares, estimular pessoas a hábitos saudáveis, como exercícios físicos, caminhadas, e a implantação do PROGRAMA DE ATIVIDADES FÍSICAS na praça principal da cidade, com o envolvimento de um grande número de participantes.

A equipe de odontologia contou com uma profissional técnica TSB (técnica em saúde bucal) que tornou mais efetivas as ações coletivas como escovação monitorada e aplicação tópica de flúor. A campanha de prevenção do câncer bucal contou com a realização de exame clínico e orientação aos habitantes quanto ao uso de hábitos que ajudem a prevenir o câncer e houve a distribuição de material didático sobre o assunto. Nas crianças, foram realizados tratamentos que utilizam a técnica do ART (tratamento restaurador atraumático) abrangendo adolescentes e adultos com realização de consultas. Foram oferecidas oficinas para capacitação do dentista local sobre as novas técnicas utilizadas, houve a entrega de material didático em forma multimídia para que este possa capacitar o pessoal auxiliar, agentes de saúde e professores interessados.

As enfermeiras, além do suporte técnico e assistencial à equipe médica, ministraram palestras e cursos sobre a prevenção das doenças básicas relacionadas à HIGIENE GERAL, aos TRATAMENTOS DE LESÕES DE PELE, ao CUIDADO COM A SAÚDE DO IDOSO, à ORIENTAÇÃO AO CUIDADOR, cursos direcionados aos Agentes de Saúde do município e região, assim como curso de Nutrição com atenção e incentivo à Multi-Mistura às mães.

A equipe médica realizou consultas, exames de glicemia, colesterolemia e anemia em toda a população. Além da permanente doação de óculos, a Oftalmologia realizou cirurgias de pterígio com enorme sucesso. A Ginecologia fez coleta de muitos exames para prevenção do câncer de colo de útero, ecografias com aparelho enviado de Campinas. Os pediatras bateram recorde de atendimento e promoveu-se um fórum inédito e aberto entre pediatras e mães visando ao esclarecimento de dúvidas na educação e no desenvolvimento de seus filhos.

Todos esses procedimentos foram possíveis graças às parcerias formadas, que acreditaram no Projeto e ajudaram-no a se tornar um instrumento de modificação e

melhoria a toda uma população. A aceitação e apoio ao Projeto pelas comunidades locais é um incentivo para a ampliação, o aprimoramento e a manutenção do mesmo.

A importância desta iniciativa vai além do atendimento às populações beneficiadas: “A Missão Xingu tem a intenção de ajudar, mas a impressão que fica para quem participa é que eles fazem mais por nós do que fazemos por eles, é um momento de intenso aprendizado e voltamos transformados a cada experiência”, diz Dr. José Alberto Barbosa Lima, o que é compartilhado por todos os que vivenciam essa experiência.

### **3 – LOGÍSTICA**

**Em 2009 a logística exerceu atividades como:**

- agilização ao trabalho na cidade e nas aldeias;
- captação de recursos junto á Patrocinadores;
- organização do aparato necessário para a atuação dos profissionais voluntários, como: hospedagem, alimentação, bagagens, transporte interno (carros, caminhão, caminhonetes, barcos, avião, ambulância);
- fazer contatos e tomar todas as providências para a viagem;
- administração de todos os procedimentos pertinentes ao Projeto;
- contato com voluntários do município, nas diversas áreas profissionais, inclusive estudantes das escolas locais e cidadãos comuns;
- trabalho totalmente voluntário, que se estende durante todo o ano;
- contato com mídia, envolvendo Rádios, TV’s, Jornais e Revistas.

**Transporte terrestre – 2.000 km de Campinas/SP à São José do Xingu/MT - patrocínio do Caminhão e Motorista pelas Lojas Seller, que transportou, entre medicamentos, bagagem e equipamentos diversos , em torno de 1,5 tonelada, cuja lista segue abaixo:**

a) Caixas de Medicamentos: em torno de 10.000 caixas de remédios correspondentes a 800 kgs

b) Equipamentos:

- autoclave;
- ultrassom;
- materiais para Cirurgias;
- aparelhos para exames de sangue, entre outros;
- eletrocardiograma;
- equipamentos oftalmológicos – oftalmoscópio, retinoscópio, refrator;
- materiais cirúrgicos.

c) Suporte para equipe:

- bagagem;
- alimentação;
- barracas.

## 4 – RESULTADOS 2009

### I – CONSULTAS

<b>ESPECIALIDADE</b>	<b>ATENDIMENTOS</b>
Clinica Médica	217
Ginecologia / Obstetrícia	98
Oftalmologia	209
Otorrinolaringologia	122
Pediatria	196
Vascular	32
<b>TOTAL ATENDIMENTOS</b>	<b>1074</b>

Atendimentos realizados no Posto Saude Rural , Escola Estadual e Aldeia Piaraçu

### II - EXAMES

<b>ESPECIALIDADE</b>	<b>EXAMES</b>
Clinica Médica	179
Enfermagem	170
Ginecologia / Obstetrícia	94
Otorrinolaringologia	10
Pediatria	154
Vascular	1
<b>TOTAL EXAMES *</b>	<b>608</b>

\*Realizados Exames como:

Acuidade Visual, Colesterol, Coleta de Papanicolau, Glicemia Capilar, Hemoglobina, Eletrocardiograma e Ultrassom Pélvico

### III – CIRURGIAS

<b>ESPECIALIDADE</b>	<b>CIRURGIAS</b>
Oftalmologia - *	7
Otorrinolaringologia - **	1
<b>TOTAL CIRURGIAS</b>	<b>8</b>

\* Realizadas 6 cirurgias de Pterígeo e 1 corpo estranho

\*\* Realizada 1 cirurgia de frenotomia lingual

### IV – ÓCULOS DOADOS

<b>ESPECIALIDADE</b>	<b>DOAÇÕES</b>
Oftalmologia	116

## V – ODONTOLOGIA

	<b>Exames</b>	<b>Educ.Saúde Bucal</b>	<b>Evid Placa Escovação Fluor</b>	<b>ART</b>	<b>Cariostático</b>	<b>TOTAL</b>
Cancer Bucal	55	55	0	0	0	110
Crianças Comunidade 1 a 14 anos	124	124	279	156	2	685
Escola Estadual	39	64	117	0	0	220
Escola Municipal	0	608	0	0	0	608
Indíos	11	11	0	10	0	32
<b>Total de Procedimentos</b>	<b>229</b>	<b>862</b>	<b>396</b>	<b>166</b>	<b>2</b>	<b>1655</b>

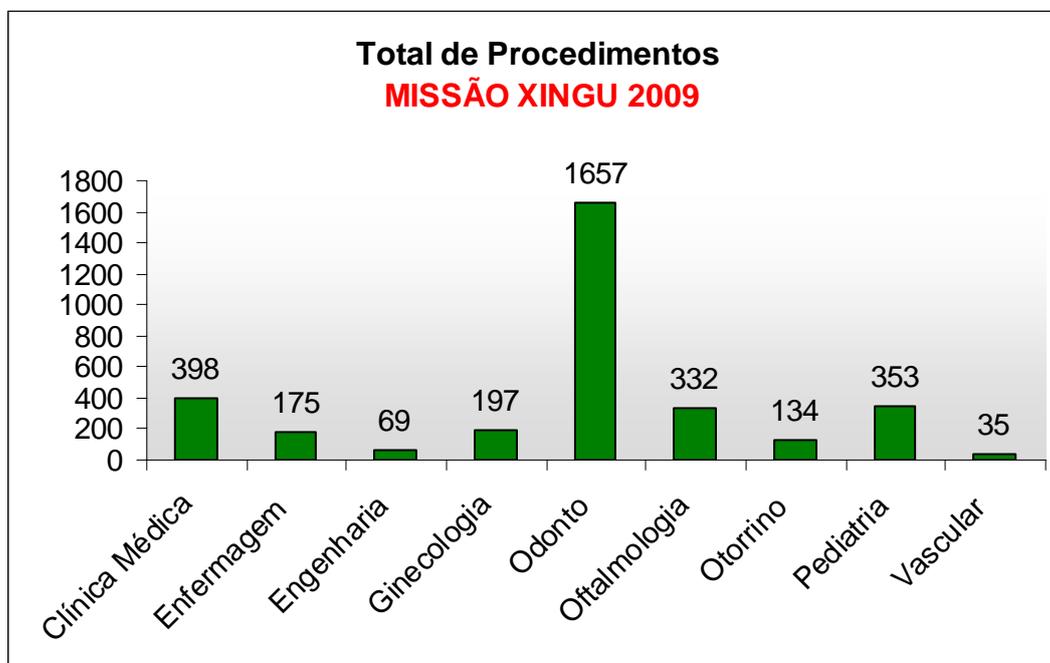
## VI – PALESTRAS

<b>ESPECIALIDADE</b>	<b>PALESTRAS</b>	<b>QTDE</b>
Clínica Geral	Anemia Hanseníase	2
Enfermagem	Nutrição c/Incentivo da Multi Mistura Higienização das Mãos Tratamento das Lesões de Pele Cuidado com a Saúde do Idoso Orientação ao Cuidador	5
Ginecologia e Obstetricia	Saúde da Mulher Gravidez na Adolescência Câncer de Mama DST Aids	5
Odontotologia	Educação em Saúde Bucal	2
Otorrinolaringologia	Importância da Água em nossas Vidas e como usá-la	1
Pediatria	Verminose Erros Alimentares na infância / Dúvidas com as Mães – (forum aberto)	3
Vascular	Varizes	1
<b>TOTAL PALESTRAS</b>		<b>19</b>

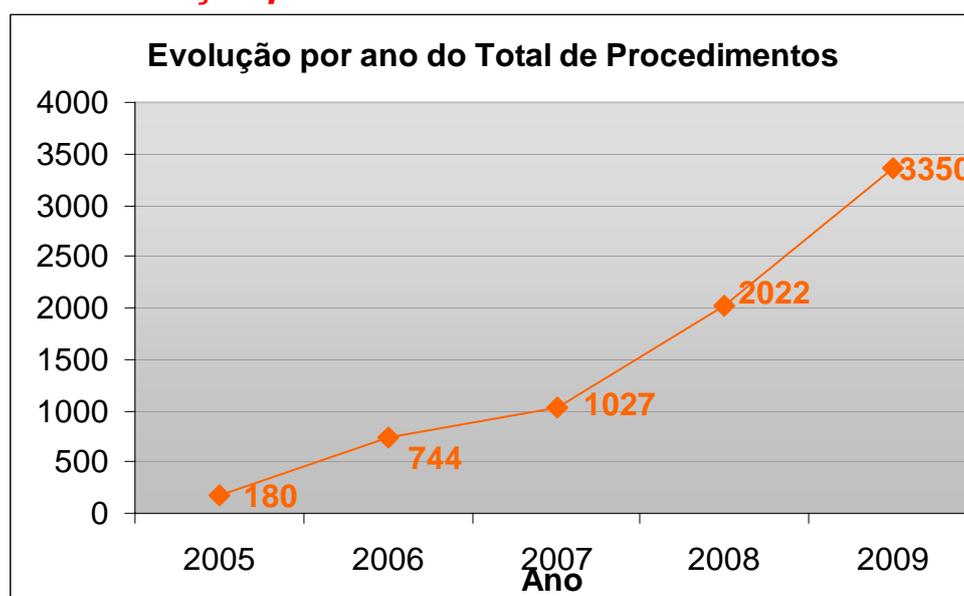
As palestras foram realizadas durante 4 dias, na Escola Estadual e Municipal, na Pastoral da Criança, **com um público de 650 pessoas, e 672 crianças, nas escolas.**

## 5 - GRÁFICOS

### *Produção Total da Missão Xingu 2009*



### *Evolução por ano do Total de Procedimentos*



## **6- ATIVIDADES**

### **DICAS DE SAÚDE**

Com a colaboração da Rádio Xingu FM, por meio do radialista Álvaro José, pudemos esclarecer perguntas do público do município e da região, num raio de 150 km, o que totalizou **um período de 6 horas durante toda a semana.**

Compareceu toda a Equipe e foram respondidas em torno de 120 perguntas nas áreas médicas e odontológicas. Nessa programação ao vivo, a equipe e toda a comunidade vivenciaram momentos verdadeiramente emocionantes.

### **CLORAÇÃO E FLUORETAÇÃO DA ÁGUA**

- Projeto de cloração e fluoretação da água do abastecimento público do município
- Pesquisa de dados para a implantação do projeto de cloração e fluoretação - Realizadas 69 pesquisas sócioeconômicas
- Levantamento de dados das instalações sanitárias do município
- Reunião na prefeitura e com o Técnico da Área de Saneamento, sobre o levantamento da rede de água da cidade com nosso engenheiro Dr. Moacir Barbosa Lima, Dr. Paulo Camargo, Dr. Marcos Morandi, o prefeito e seus secretários para se estabelecerem metas e cronogramas

### **ATIVIDADE FÍSICA**

Pela primeira vez, neste ano, instituiu-se o projeto CAMINHADA MISSÃO XINGU. administradas pela médica vascular da Missão Xingu junto com o Professor de Educação Física do município, foram realizadas atividades físicas pela manhã, na Praça Principal, com a finalidade de estimular pessoas a iniciar hábitos de vida saudáveis, como alongamentos e caminhadas com o comparecimento de 100 pessoas de todas as idades. Um feliz momento de convivência entre população e equipe.

### **CONSCIÊNCIA ECOLÓGICA**

A importância do meio ambiente como coadjuvante da boa saúde já está provada, assim como o uso consciente da água, higiene básica, alimentação e atividades físicas. Assim sendo, pelo segundo ano consecutivo, foi plantada mais uma muda de Ipê, árvore nativa da região, na praça principal da cidade, com a presença das autoridades locais, alunos das escolas, professores, população e membros da equipe, finalizando, assim, mais uma semana de intensa atividade. Tal qual o PROJETO MISSÃO XINGU, essas árvores deverão crescer e produzir muitos e muitos frutos.

## **7 – RECURSOS**

Em função do crescimento no número de profissionais e, conseqüentemente, na produção de atendimentos em 2009, o custo teve seu aumento proporcional, e os recursos foram conseguidos integralmente, graças ao apoio financeiro e às doações patrocinadas por diversas empresas.

Neste ano, a Missão levou 14 profissionais, e os custos englobaram transporte aéreo e terrestre, estadia, alimentação, uniformes, além de muitos medicamentos, equipamentos, e materiais diversos.

## **8 - PARCEIROS**

A Missão Xingu contou em 2009 com os seguintes parceiros:

### **REALIZAÇÃO:**

HOSPITAL VERA CRUZ -  
FUNDAÇÃO ROBERTO ROCHA BRITO

### **PATROCINADORES**

AIMARA COMÉRCIO E REPRESENTAÇÕES LTDA.  
BELLMAN NUTRIÇÃO ANIMAL LTDA  
CARLOS ALBERTO DE OLIVEIRA GUIMARÃES  
CIRÚRGICA MAFRA LTDA  
CRYOGENESIS BIOTECNOLOGIA LTDA  
FAZENDA RENATA  
INSTITUTO TORTUGA  
LOJAS SELLER  
LUIZ CARLOS NUNES CASTELO – FAZENDA BANG-BANG  
MOACIR BARBOSA LIMA – FAZENDA BELIMA  
NUTRASA NUTRIÇÃO ANIMAL  
ONCO P DISTRIBUIDORA PRODUTOS HOSPITALARES ONCOLÓGICOS LTDA.  
PREFEITURA SÃO JOSÉ DO XINGU  
SUPRIHEALTH SUPRIMENTOS MÉDICOS LTDA  
SYNGENTA PROTEÇÃO DE CULTIVOS LTDA.  
VERA CRUZ ASSOCIAÇÃO DE SAÚDE

### **APOIO**

ACHE LABORATÓRIOS FARMACEUTICOS S/A  
ALFAPRESS COMUNICAÇÕES  
ASFAX – ASSOCIAÇÃO DOS FAZENDEIROS ARAGUAIA XINGU  
CONSELHO REGIONAL DE ODONTOLOGIA – CRO -SP  
DENTAL PROGRESSO  
EUROFARMA LABORATÓRIOS LTDA.  
FAZENDA BANG-BANG  
FRESENIUS HEMOCARE BRASIL LTDA.  
INSTITUTO 3 M  
INTERLIFE COM.DE EQPTO HOSP.LTDA  
MEDLEY S/A. INDÚSTRIA FARMACEUTICA  
MULTIPAT  
OPTICA IRIS  
RÁDIO XINGU FM  
ROCHE DIAGNÓSTICA BRASIL LTDA.  
SANASA  
SETE LINHAS ÁEREAS LTDA.  
REVISTA ABSOLUTA

### **Agradecimentos**

#### **Empresas, Laboratório e seus representantes**

ABBOT, ALCON, APSEN, ARESE, BAYER, CFS LIFECYCLE, DAUDT, EMS, FARMASA, FQM, GENON, GLENMARK, GSK, LATINOFARMA, MANTECORP, MERCK, NOVARTIS, NYCOMED, PHYTOMÉDICA, SANOFI, SHERING, UNI-FARMA.

## **9 - CONCLUSÃO**

O PROJETO MISSÃO XINGU completou, em 2009, sua 5ª edição. É muito gratificante para todos nós olharmos para trás e sentirmos o crescimento de sua atuação no município de SÃO JOSÉ DO XINGU e nos POVOS ÍNDIGENAS do Parque Nacional do Xingu (PIX).

Este relatório, sob nosso ponto de vista, pode demonstrar e coroar uma iniciativa que, no decorrer desses 5 anos, passou de 2 médicos apenas para 14 integrantes entre médicos, para-médicos, dentistas, logística em 2009, além de inúmeros voluntários, o que confere, assim, um crescimento substancial de atendimentos, exames, pequenas cirurgias, palestras, entrevistas ao vivo na rádio local e parcerias.

A gratidão dessa população, que tão bem nos acolhe, induz-nos a fazermos cada vez mais e melhor; pois, já nos sentimos um pouco “Xinguenses”.

Aos nossos patrocinadores, apoiadores e a todos os voluntários daqui e da maior parte de lá, aos órgãos municipais e a toda população sem distinção de raça, etnia, crença, cor e a esta equipe maravilhosa que conosco caminha ano a ano o nosso muito obrigado! Nosso muito obrigado pela confiança, pelo carinho e pelo trabalho que realizam.

Hoje já somos conhecidos aqui na nossa cidade, em nosso hospital e também no Xingu. Lá onde a necessidade floresce é que, ao desembarcarmos naquelas paragens, vemos a luz da esperança estampada nos rostos dos velhos; dos adultos; dos professores; dos agentes de saúde; das autoridades; das mães e, principalmente, das crianças, como se fôssemos os salvadores da pátria.

Nunca pensamos assim. Apenas sonhamos. E o sonho se tornou realidade. Tal fato nos remete a novas responsabilidades, a novos desafios e temos certeza de que com a ajuda de todos e de Deus, haveremos de melhorar a vida de nossos irmãos tão distantes, porém tão perto de nossos corações.

Obrigado a todos.

***CUIDANDO DE POVOS IRMÃOS DE UM MESMO PAÍS***

***Associem-se a nós, participem desta jornada!***

***Contato: Eliane Pinheiro – Fundação R.Rocha Brito – fone: 19-3734-3196***

***www.missaoxingu.com.br***